

SJAC 7月の練習日程

6/25発行

今月から丘珠緑地公園活動&円山競技場練習&北大練習会もSTARTします!

日	曜	幼児	通常	日	曜	幼児	通常
1	水	○	○	16	木	×	×
			【緑地公園】雨天〜つど一むLINE連絡あり 幼・通(16時半〜18時半) 中学生以上(17時〜19時)				
2	木	×	×	17	金	○	○
							【円山練習日】※全員円山陸上競技場 幼・通(16時半〜18時半) 中学生以上(17時〜19時)
3	金	○	○	18	土	×	×
			【円山練習日】※全員円山陸上競技場 幼・通(16時半〜18時半) 中学生以上(17時〜19時)				
4	土	×	●	19	日	×	●
			コーチ練習会(14:00 栄南中)小5以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡〜16時半まで ※雨天時は体育館室内練習				コーチ練習会(10:30 栄南中)小5以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡〜14時まで ※雨天時は体育館室内練習
5	日	×	☆	20	月	×	●
			MDC旭川 集合時間は後日対象者のみ確認				コーチ練習会(9:00 北海道大学グラウンド)小5以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡〜12時まで ※雨天10:30〜14:00 in 栄南体育館 LINE連絡あり
6	月	×	×	21	火	×	×
7	火	×	×	22	水	○	○
							【緑地公園】雨天〜つど一むLINE連絡あり 幼・通(16時半〜18時半) 中学生以上(17時〜19時)
8	水	○	○	23	木	×	×
			【緑地公園】雨天〜つど一むLINE連絡あり 幼・通(16時半〜18時半) 中学生以上(17時〜19時)				
9	木	×	×	24	金	○	○
							【緑地公園】雨天〜つど一むLINE連絡あり 幼・通(16時半〜18時半) 中学生以上(17時〜19時)
10	金	○	○	25	土	×	●
			【緑地公園・円山選択日】※円山のみ19時まで可 幼・通(16時半〜18時半 緑地公園・外) 円山練習(17時〜19時) ※円山練習は基本小5参加可 (小4以下の子は相談可!)				コーチ練習会(9:00 栄南中)小5以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡〜12時まで ※雨天時は体育館室内練習 ※全道中学生組 出発式&調整
11	土	×	×	26	日	×	×
							全道中学生移動日 栄南中〜バス移動予定 料金等後日詳しく
12	日	×	●	27	月	×	☆
			コーチ練習会(9:00 北海道大学グラウンド)小5以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡〜12時まで ※雨天9:00〜12:00 in 栄南体育館 LINE連絡あり				全道中体連in旭川
13	月	×	×	28	火	×	☆
							全道中体連in旭川
14	火	×	×	29	水	○	☆
							全道中体連in旭川 【緑地公園】雨天〜つど一むLINE連絡あり 全員(16時半〜18時半)
15	水	○	○	30	木	×	×
			【緑地公園】雨天〜つど一むLINE連絡あり 幼・通(16時半〜18時半) 中学生以上(17時〜19時)				
				31	金	○	☆
							中学選手権 【緑地公園】雨天〜つど一むLINE連絡あり 幼・通(16時半〜18時半)

※黒丸●→対象コースのみ参加可(事前連絡必) 丸○→全員参加可 星☆→大会 ばつ×→OFF

練習日時(緑地公園雨天で使えない場合はつど一むへ変更)

- ・幼児コース:水曜日 16時半〜18時半【回数相談】・円山練習(小5以上)希望の選手は17時15分〜19時で円山競技場で行います。
- ・通常コース:水曜日 16時半〜18時半 & 金曜日 16時半〜18時半【週2回】小5以上で希望者は〜19時まで活動できます。
- ・中学生以上:水曜日 17時〜19時 & 金曜日 17時〜19時 ・夏季小5以上可(基本:相談あり)はコーチ練習会に参加できます!

☆7月の連絡☆

- ①8月分の月謝の引き落としは【7月27日(月)】を予定しています。前日までに口座へ入金をお願いします
- ②7月から入会された方は、7月分の月謝は練習時に初回は現金でコーチまでお願いいたします
- ③回数券での参加を希望されるご家庭は初回は現金でコーチまでお支払いをお願いします。(2回目以降は振込)
- ④晴れている場合は緑地公園での活動がメインとなります。(風が強いので防寒着必須!)また、円山練習は雨天の場合つど一むに変更もあります。